

Artículo: ¡Socorro! Tengo que hablar
en público!

Es bien cierto que hoy en día la revolución de la Comunicación ha hecho que sea muy importante hablar adecuadamente en público. Las posibilidades de videoconferencias y desplazamientos han ayudado a que esto sea tan importante como una buena redacción.

Esto ha desatado los temores de muchas personas que no han sido formadas en esta forma de trabajar y encuentren problemas para hablar en público, en muchas ocasiones sobre todo psicológicos. Por ello en el artículo se propone como solución acudir a un profesional.

Aún así, muchas veces los checks que damos son mejorables, y aquí viene la parte más útil del artículo: una serie de consejos para mejorar nuestro discurso. El primero es ~~comenzar~~ comenzar con algo que llame la atención. En caso de cometer un error, reconocerlo. Con el objeto de no bloquearse, no aprender de memoria la exposición, sino tener un guión flexible, pero si aún así el bloqueo ocurre, parar para retomar la última idea o saltar a otro tema. Otro consejo es tener el mensaje claro, dando un lema que se repita. Por otro lado, mirar a todo el auditorio. Por último, utilizar el humor y ser atrevidos.

Además, para el día de la exposición debemos evitar las distracciones, tomando alimentos que se digieren fácilmente, evitar prendas incómodas, llegar con tiempo y comprobar todo, incluso aprovechar para hacer ejercicios de respiración. También se puede charlar con los primeros oyentes, o tener a mano agua para hacer pausas y mejorar la voz. El uso de notas (no en exceso) puede ayudar también.

Personalmente, lo que más me atrae de este artículo es la cantidad de consejos útiles que ~~me da~~ da, y también los dos generales de conocer bien el tema e implicar emocionalmente con el auditorio.